

Välkomna till Kesa jo läger med Åke Bengtsson

合
氣
道



Välkomna till en aikidoläger där Åke Bengtsson undervisar i sensei Chibas vapensystem Kesa jo. Ta gärna med egen jo.

Datum och tid: lördag 24 oktober 2020, kl. 11:00-14:45

Tider **#1** 11:00 -12:00, **#2** 12:15 -13:15, **#3** 13:45 -14:45

Pris: 100 kr

Plats: Sätterskolan gymnastiksal Närmaste t-bana: Sättra

Parkering finns på gatan utanför skolan.

E-mail: aikido@lilla-nakaima.net mobil 070-750 77 23



LILLA-NAKAIMA AIKIDO-KLUBB

促音 上品

