



LILLA-NAKAIMA AIKIDO-KLUBB

促音 上品



合氣道



Kesa Jo läger med sensei Åke Bengtsson

Välkomna till Kesa Jo läger där Åke undervisar i sensei Kazuo Chibas vapensystem.

Datum och tid: lördag 4 juli, kl. 10:00-15:30

Plats: Sätterskolan gymnastiksal

Närmaste t-bana: Sättra

Parkering finns på gatan utanför skolan

Tillgång till vatten, toa, dusch. Efter lägret går vi och äter i Sättra centrum.

Pris:Gratis!

Pass Tider:

#1 10:00- 11:00

#2 11:15- 12:15

#3 13:15- 14:15

#4 14:30- 15:30

Frågor om lägret: prata med Henrik eller ring Bratislav 070-750 77 23

Webb: <http://lilla-nakaima.net>

Mail: aikido@lilla-nakaima.net