

## Allmän pass

Vecka	Attackform	Jo/Bokken
34	Ryotedori	Bokken Suburi 1-7
35	Aihanmi-katatedori	Bokken 2-4-8 riktningar
36	Shomenuchi	Bokken Awase 1-7
37	Yokomenuchi	Jo Suburi 1-10
38	Gyakohanmi-katatedori	Jo Suburi 11-20
39	Katadori, Sodedori	Kummitachi 1-5
40	Munadori, Hijidori	Jo Kata 13
41	Tsuki, Geri	Jo Kata 31
42	Ushiro: ryotedori, ryokatadori, ryohijidori	Jo Kata 22
43	Katateriyotedori	Jo Awase 1-8
44	Katadori-menuchi	Shin kummi Jo 1-10
45	Ryokatadori	Kummitachi 1-5
46	Ryotedori	Ki-Musubi-no-Tachi
47	Aihanmi-katatedori	Bokken Suburi 1-7
48	Shomenuchi	Bokken 2-4-8 riktningar
49	Yokomenuchi	Bokken Awase 1-7
50	Gyakohanmi-katatedori	Shin Kummi Jo 1-10
51	Ushiro: ryotedori, ryokatadori, ryohijidori	Jo Suburi 1-10 i rörelse
1	Ushiro: Katatekubishime, Eridori, Hagaishime, Kakae	Jo Suburi 11-20 i rörelse
2	Tsuki, Geri	Jo Kata 31
2	Ryotedori	Bokken Suburi 1-7
3	Aihanmi-katatedori	Bokken 2-4-8 riktningar
4	Shomenuchi	Bokken Awase 1-7
5	Yokomenuchi	Jo Suburi 1-10
6	Gyakohanmi-katatedori	Jo Suburi 11-20
7	Katadori, Sodedori	Kummitachi 1-5
8	Munadori, Hijidori	Jo Kata 13
9	Tsuki, Geri	Jo Kata 31
10	Ushiro: ryotedori, ryokatadori, ryohijidori	Jo Kata 22
11	Katateriyotedori	Jo Awase 1-8
12	Katadori-menuchi	Shin Kummi Jo 1-10
13	Ryokatadori	Kummitachi 1-5
14	Ryotedori	Ki-Musubi-no-Tachi
15	Aihanmi-katatedori	Bokken Suburi 1-7
16	Shomenuchi	Bokken 2-4-8 riktningar

17	Yokomenuchi	Bokken Awase 1-7
18	Gyakohanmi-katatedori	Kummi Jo 1-10
19	Ushiro: ryotedori, ryokatadori, ryohijidori	Jo Suburi 1-10 i rörelse
20	Ushiro: Katatekubishime, Eridori, Hagaishime, Kakae	Jo Suburi 11-20 i rörelse
21	Tsuki, Geri	Jo Kata 31
22	Katateriyotedori	Jo Awase 1-8

Jo	Ken
Jowaza	Bokken suburi 1-7 i rörelse
	Bokken 2-4-8 riktningar med variationer
	Tachidori Bokken Awase 1-7
Jo Suburi 1-10 i rörelse	
Jodori Jo Suburi 11-20 i rörelse	
	Kummi Tachi Henka waza Ken no ri
Jo Kata 6 + 8 Kummi Jo Kata 13 Shin Kummi Jo	
Jo Kata 13 Kummi bokken	Bokken
Jo Kata 6 Kummi Bokken Jo Kata 22 och Jo Kata 31	
Jo Awase 1-8	
Kummi Jo 1-10 Kummi Jo 1-10	
	Kummi Tachi Henka waza Tai no ri
Jowaza	Ki-Musubi-no-Tachi
	Bokken Suburi 1-7 i rörelse
Tachidori Ken-tai-jo 1-7 med variationer	
Ken-tai-jo 1-7 med variationer	
Jodori	Kummi Tachi Henka waza Tai no ri
	Kummi Tachi Henka waza Ken no ri
Jo Kata 13 Kummi Jo	Ki-Musubi-no-Tachi
Jo Kata 13 Kummi Bokken Jo Kata 13, 22, 31	
Jowaza	Bokken suburi 1-7 i rörelse
	Bokken 2-4-8 riktningar med variationer
	Tachidori Bokken Awase 1-7
Jo Suburi 1-10 i rörelse	
Jodori Jo Suburi 11-20 i rörelse	
	Kummi Tachi Henka waza Ken no ri
Jo Kata 6 + 8 Kummi Jo Kata 13 Kummi Jo	
Jo Kata 13 Kummi Bokken	
Jo Kata 6 Kummi Bokken Jo Kata 22 och Jo Kata 31	
Jo Awase 1-8	
Kummi Jo 1-10 Kummi Jo 1-10	
	Kummi Tachi Henka waza Tai no ri
Jowaza Ki-Musubi-no-Tachi	
	Bokken Suburi 1-7 i rörelse
Tachidori Ken-tai-jo 1-7 med variationer	

Ken-tai-jo 1-7 med variationer	
Jodori Kummi Tachi Henka waza Tai no ri	
	Kummi Tachi Henka waza Ken no ri
Jo Kata 13	Ki-Musubi-no-Tachi
Jo Kata 22 Kummi Jo 1-10	
Jo Kata 31	